

## 7° CIRCUITO DI GRAN FONDO CICLOTURISTICO

*Stagione ciclistica 2023*

# LE TERRE DEI MEDICI

*Luoghi, emozioni e sapori dei colli Toscani*

Organizzato dalla

Struttura di Attività Ciclismo UISP Firenze  
in collaborazione con le società ciclistiche

**Avis Verag Prato Est**

**Cascine del Riccio Bike Team**

**ASD Ciclistica Viaccia**

**Mugello Toscana Bike asd**

**NRC Bibbiena**

**G.C. Campi 04**

*(Prova Speciale)*

Con il Patrocinio di



## REGOLAMENTO DEL CIRCUITO “TERRE DEI MEDICI”

### **OBBIETTIVI:**

**Elevare la sicurezza, la qualità organizzativa ed il rispetto dell'ambiente**

**Utilizzare il ricavato degli abbonamenti e delle quote di società per ogni spesa occorrente e per la premiazione finale.**

**Individuazione di percorsi che possano garantire una maggiore presenza di partecipanti**

**Uniformare il valore e le modalità delle premiazioni**

**Organizzazione di ristori e pasta party come previsto nel documento**

**Garantire la segnaletica dei percorsi, del rettilineo d'arrivo e della logistica in genere**

**Diffondere le proprie iniziative a tutti i livelli**

**Valorizzare l'accordo, fra le società organizzatrici delle varie prove, per garantire al massimo la partecipazione reciproca**

**Adoperarsi, in collaborazione con la sda Ciclismo e l'Ufficio Comunicazione della UISP per garantire informazione, promozione ed immagine delle singole prove**

**Usufruire dei Centri acquisti convenzionati la sda Ciclismo**

## PREMESSA

Con cadenza annuale la S.d.A. Ciclismo della Uisp di Firenze e le Società organizzatrici del Circuito, valuteranno, se richiesto, la possibilità di accogliere altre Società a far parte del Circuito stesso. L'inserimento di nuove manifestazioni è vincolato al rispetto del presente regolamento, e devono sussistere le caratteristiche e gli standard qualitativi quanto più simili a quelli che hanno dato origine al Circuito stesso. Le richieste di inserimento nel Circuito dovranno pervenire al Coordinatore del Ciclismo della Uisp di Firenze entro e non oltre il 30 Settembre dell'anno precedente all'eventuale svolgimento della manifestazione richiesta.

Eventuali deroghe saranno ammesse dalla S.D.A. Ciclismo Firenze in condivisione con le Società ciclistiche già facenti parte del Circuito

Le manifestazioni del Circuito dovranno comunque essere contenute in un numero massimo di 8 (otto) per ogni anno. Qualora le richieste superassero questo numero verrà organizzata una rotazione fra le nuove Società e, se espressamente richiesto, anche fra una o più delle altre Società organizzatrici. Il Circuito, oltre a rispecchiare gli scopi del presente regolamento, si impegna a farsi portatore di solidarietà; sarebbe pertanto auspicabile, dove possibile, destinare una piccola parte del ricavato a progetti di solidarietà sociale.

Il Circuito inoltre dovrà valorizzare le peculiarità e l'immagine culturale del territorio, la qualità dei suoi prodotti, coinvolgendo gli Enti Pubblici, le Amministrazioni locali, operatori turistici ed Associazioni della promozione sociale, anche attraverso eventi collaterali da organizzare in occasione delle varie programmazioni delle manifestazioni di Gran Fondo.

Il Circuito dovrà essere un'occasione per la diffusione delle regole sulla sicurezza e il rispetto del Codice della Strada, l'uso della bicicletta come mezzo di mobilità sostenibile, e strumento di attività del movimento per sani e corretti stili di vita, unitamente ad alcune regole non scritte ma che il buon senso prescrive per il rispetto dell'ambiente.

Il Coordinamento dell'Uisp di Firenze si impegna a convocare almeno due volte l'anno le Società organizzatrici, ad inizio e fine stagione, e comunque tutte le volte che ne riterrà utile per le opportune verifiche sull'andamento dei programmi. La stessa convocazione potrà essere richiesta dalla metà delle Società impegnate nell'organizzazione annuale. In caso di numero dispari sarà considerato il numero in difetto.

Per il Circuito questo regolamento viene considerato un impegno concreto atto a migliorare la qualità e la sicurezza nel cicloturismo.

Le società organizzatrici devono essere affiliate UISP. In caso di doppia affiliazione i tesserati UISP con tessera ciclismo (tutte le attività) devono rappresentare almeno il 50% + 1 del corpo sociale. La doppia affiliazione rappresenta comunque discriminante per l'assegnazione di prova del circuito.

Trattandosi di manifestazioni cicloturistiche la partecipazione è consentita con qualsiasi tipo di bicicletta; è consentito l'utilizzo di biciclette a pedalata assistita (salvo limitazioni su eventuali tratti agonistici)

Per quanto non contemplato, vige Regolamento Tecnico Uisp vigente.

**N.B.** Le Società assegnatarie di prove a carattere Nazionale o Regionale dovranno attenersi alle regole del Settore Ciclismo Nazionale o Regionale.

## ART 1 – DENOMINAZIONE MANIFESTAZIONI

La denominazione di ciascuna manifestazione sarà affidata alle singole società organizzatrici.

## ART 2- TASSA D'ISCRIZIONE - MODALITA' E TEMPI D'ISCRIZIONE

La quota di iscrizione standard per ognuna delle 5 prove di granfondo (prova speciale esclusa) è consigliata in € 15,00 ma è consentito portarla, senza chiedere deroghe, fino a € 20,00 compreso il pasta-party finale ed eventuali gadget. Per gli Autogestiti la quota d'iscrizione è € 5,00 (senza Pasta Party). Saranno possibili deroghe sulla quota standard (valutato di volta in volta dal comitato) oltre € 20,00 fino a un massimo di € 25,00, su specifica richiesta motivata da parte dell'organizzatore; sarà cura del coordinatore territoriale di riferimento sentito il responsabile del S.d.A. Ciclismo Firenze in qualità di coordinatore del circuito, acconsentire o non acconsentire alla deroga. Le quote di iscrizioni comprendenti maglie commemorative la manifestazione saranno a discrezione dell'organizzatore, tali quote dovranno essere chiaramente identificabili e facoltative.

**Le iscrizioni saranno possibili su apposito portale che UISP ciclismo Firenze metterà a disposizione delle società; chi dovesse avvalersi di portali esterni dovrà comunque registrare la manifestazione al portale UISP, con le modalità che verranno indicate. Ogni società dovrà comunicare i dati che saranno richiesti per la registrazione sul portale**

Le iscrizioni che transiteranno direttamente tramite il portale UISP avranno una spesa amministrativa pari al 4% della quota a carico dell'iscritto, oltre alla quota standard di iscrizione. Esempio: se la quota di iscrizione è € 15,00, il tesserato pagherà € 15,00 + 4% di spese amministrative per un totale di € 15,60. Tali spese amministrative sono esclusivamente per la gestione del portale stesso e non sono incassate da UISP ma direttamente dalla società informatica di gestione del portale stesso.

Le iscrizioni si chiuderanno, in ogni caso, entro le ore 23.59 del Venerdì antecedente la Domenica di svolgimento della manifestazione o il Giovedì antecedente se la manifestazione si svolge di Sabato. Tale limite non si applica alla prova speciale.

A discrezione di ogni singola Società le iscrizioni potranno essere accettate anche nei giorni di Sabato e Domenica a discrezione di ogni singola società a un costo di € 30,00.

PROVA SPECIALE CAMPI04: La prova speciale avrà una quota di iscrizione ridotta e sarà possibile iscriversi solo la mattina presso il luogo di ritrovo e partenza.

Si ricorda che i concorrenti iscritti si devono presentare alla partenza con la tessera originale (in formato cartaceo o digitale) rilasciata dal proprio Ente di appartenenza. Non sono ammesse fotocopie. Le società che consentono l'iscrizione ai non tesserati dovranno provvedere a richiedere all'iscritto copia del certificato medico e dovranno stipulare assicurazione aggiuntiva a proprie spese. La quota di iscrizione per i non tesserati (iscrizioni individuali) potrà essere gravata, a discrezione dell'organizzatore, di una quota pari a € 25,00 per la stipula dell'assicurazione giornaliera.

## ART 3 - ABBONAMENTO

Per l'anno 2023 l'abbonamento al Terre dei Medici prevede la partecipazione alle 5 prove di Granfondo indicate in calendario da 1 a 5. La prova speciale organizzata da Campi04, essendo una prova a concentrazione e a scopo totalmente benefico è esclusa dall'abbonamento. Il costo dell'abbonamento è pari a € 75,00 e sarà possibile acquistarlo solo sul portale UISP all'indirizzo <https://ciclismo.uispfirenze.it/inscripcion/abbonamento-circuito-terre-dei-medici/>

Gli abbonamenti saranno acquistabili entro e non oltre le 23:59 del 16 Aprile 2023 data nella quale si chiuderanno improrogabilmente. Le quote degli abbonamenti saranno ridistribuite alle società in quota proporzionale alla quota di iscrizione standard detraendo eventualmente la quota di partecipazione società di cui al successivo art.14. L'abbonamento è personale e non cedibile e non sarà rimborsato nel caso di annullamento di una o più prove o di mancata partecipazione

#### ART 4 - PARTENZA

La partenza avverrà con il metodo “alla francese” per tutte le manifestazioni.

#### ART 5 – ASSISTENZA MEDICA

Per ogni singola manifestazione occorre allertare il 118 territoriale interessato al passaggio degli atleti, con ambulanze (facoltative) al seguito per le partenze in gruppo, in postazioni fisse e in presidi fissi per le cicloturistiche a marcia libera. In occasione di percorsi con tratti cronometrati si fa riferimento al Regolamento Tecnico Nazionale e alle normative di legge per le manifestazioni agonistiche, limitatamente ai tratti interessati.

#### ART 6 – RISTORI E PASTA PARTY

Dovranno essere previsti ristori idonei al tipo di percorso ed al numero di partecipanti. Si consiglia almeno: 1 ristoro per il cicloturistico, 2 ristori per il Medio fondo, 3 ristori per il Gran fondo.

A discrezione della società organizzatrice relativamente al solo percorso cicloturistico, in base alla tipologia dello stesso, è consentito istituire il ristoro alla fine del percorso.

All'arrivo dei tre percorsi dovrà essere presente un pasta-party per tutti i partecipanti iscritti.

Gli iscritti all'autogestito, a discrezione della società organizzatrice, per usufruire del pastaparty dovranno contribuire con una cifra decisa dalla stessa società organizzatrice, comunque non superiore a € 10,00.

#### ART 7– PERCORSI E TIPOLOGIA

Premessa:

*-sono Amatori i ciclisti di ambo i sessi che abbiano compiuto 18 anni di età con idoneità medico sportiva agonistica; possono partecipare a tutte le gare agonistiche ed a tutti i tipi di raduni cicloturistici (corto, medio, medio-fondo, gran-fondo, Super gran-fondo)*

*-sono Cicloturisti i ciclisti di ambo i sessi che abbiano compiuto 15 anni di età con idoneità medico sportiva per attività non agonistica; possono partecipare solo ai raduni cicloturistici fino a 70 km. E' ammessa una tolleranza di km 7 ed un dislivello medio non superiore all'1% sul totale del percorso, pendenza massima 5% velocità media controllata non superiore a 25 km/h*

Ogni manifestazione, salvo la prova speciale, dovrà prevedere almeno 3 (tre) percorsi, così denominati e strutturati:

Denominazione	Lunghezza in km	Requisiti
<b>Cicloturistico</b>	<b>Fino a 70 Km</b>	Al percorso si può partecipare con tessera di Cicloturista se il percorso non prevede una altimetria superiore all'1%. <u>In caso contrario è obbligatoria la tessera di Cicloamatore</u>
<b>Mediofondo</b>	<b>Fra 71 e 110 Km ±10%</b>	Partecipazione solo con tessera di Cicloamatore
<b>Granfondo</b>	<b>Fra 111 e 160 Km ±10%</b>	Partecipazione da 18 anni compiuti e solo con tessera di Cicloamatore

Sono previsti i seguenti percorsi **facoltativi**, attivabili a discrezione da ogni singolo organizzatore

Denominazione	Lunghezza in km	Requisiti
<b>Autogestito</b>		Partecipazione con tessera di Cicloamatore o Cicloturista
<b>Rando</b>	<b>Oltre i 160km</b>	Partecipazione da 18 anni compiuti e solo con tessera di Cicloamatore
<b>Gravel</b>		Partecipazione con tessera cicloturistica o amatoriale a seconda della tipologia di percorso
<b>Cronoscalata</b>	<b>Tratto agonistico in salita sperimentale</b>	Partecipazione solo con tessera di Cicloamatore. Percorso sperimentale e facoltativo,

Il percorso autogestito è fortemente consigliato e raccomandato nell'ottica della filosofia del cicloturismo, la prova Speciale consiste solo in un percorso autogestito/a concentrazione

Al fine di gestire al meglio la manifestazione le società hanno facoltà di istituire cancelli orari lungo i percorsi

Ogni società ha facoltà di inserire fino a due tratti agonistici cronometrati in salita per ogni manifestazione e attivare percorsi specifici per biciclette Gravel/mtb/ebike ecc.. La partecipazione è aperta anche alle e-bike, salvo la loro esclusione dalla eventuale classifica agonistica o la loro premiazione come categoria a parte.

Per quanto riguarda i percorsi si fa riferimento al Regolamento Tecnico Nazionale art. 2-10.

Per i percorsi cronometrati considerando che devono essere classificati come agonistici, si fa riferimento al regolamento Tecnico Nazionale art. 1-9 e alle disposizioni di legge e della convenzione con FCI

**N.B.** Al fine di non snaturare la natura cicloturistica del circuito, pur permettendo, a chi lo desidera, di misurarsi su un tratto agonistico cronometrato in salita, si fa presente che i tratti cronometrati potranno essere attivati in numero massimo assoluto di due e non dovranno rappresentare, in totale, più del 18% del percorso Granfondo

#### **ART 08 - AUTORIZZAZIONE PERCORSI**

Ogni manifestazione dovrà essere preventivamente approvata dal S.d.A. Ciclismo territoriale di Firenze e, eventualmente, da quello di appartenenza. Le società organizzatrici non affiliate al Comitato Uisp di Firenze dovranno inviare una copia autorizzata dal proprio comitato al S.d.A. ciclismo di Firenze, in qualità di coordinamento del circuito, almeno 30 giorni prima dello svolgimento della manifestazione alla mail [ciclismo@uispfirenze.it](mailto:ciclismo@uispfirenze.it)

#### **ART. 09 FRECCIATURA PERCORSI**

I percorsi dovranno essere adeguatamente frecciati, in modo chiaro e visibile con cartelli che non diano adito a confusione o fraintendimenti, in modo che il ciclista possa percorrere il percorso in sicurezza. I cartelli dovranno essere di colore particolarmente visibile ad alto contrasto (freccia scura su fondo chiaro) con formato minimo A4 e tutti della stessa tipologia per ogni manifestazione. Dovranno essere indicati eventuali tratti particolarmente complessi e dovranno essere ben indicate le deviazioni per i vari percorsi. **Tutti i cartelli dovranno riportare il nome della manifestazione, la società di appartenenza e logo UISP ciclismo del comitato. Eventuali loghi di sponsor dovranno occupare non più del 10% dell'area libera del cartello. Si ricorda a tutte le società organizzatrici che la cartellonistica, indicante i percorsi, è obbligatorio sia rimossa nelle 24 ore successive il termine della manifestazione stessa al fine di evitare sanzioni da parte delle autorità locali.**

#### **ART. 10 PUNTEGGI PER SOCIETA' E INDIVIDUALE**

I punti assegnati ad ogni partecipante per singola manifestazione saranno i seguenti e valgono sia per la classifica di società che individuale secondo le successive disposizioni:

Autogestito:	2 punti (solo per società)
Cicloturistico:	5 punti
Mediofondo:	10 punti
Granfondo:	15 punti
Granfondo Rando	15 punti (solo per società)
Gravel	10 punti

Gli atleti e le società sportive partecipanti alle singole manifestazioni acquisiscono anche il punteggio per il Campionato provinciale di cicloturismo relativo al proprio comitato con le modalità previste dai regolamenti dei singoli comitati o per altri circuiti e/o campionati di cui fanno parte in base ai regolamenti specifici.

## ART. 11 – PREMIAZIONI DI CIRCUITO

### A. PER SOCIETA'

Verranno premiate le prime 10 società in base al punteggio che avranno conseguito al termine del Circuito. In caso di parimerito saranno considerati il numero di partecipanti per cui risulterà avanti la società con maggior numero di partecipanti.

Gli atleti che delle società organizzatrici, che saranno impegnati, il giorno della manifestazione, all'organizzazione della stessa (limitatamente alla propria società) accederanno alla premiazione individuale anche se avranno effettuato un percorso in meno (Scarto di UNO limitatamente agli atleti delle società organizzatrici impegnati il giorno della manifestazione, nell'organizzazione della stessa).

Non sono previste premiazioni di circuito di tipo agonistico in nessuna modalità.

### B. INDIVIDUALI PER PARTECIPAZIONE

Saranno premiati i primi 5 di ogni categoria assegnando il punteggio come da art.10. Il punteggio finale per ogni atleta sarà dato dalla sommatoria dei punti per ogni manifestazione relativamente ai percorsi obbligatori: "cicloturismo", "medio fondo" e "granfondo". Chi partecipa ai percorsi Gravel avrà una classifica dedicata, nel caso di partecipazione mista di un atleta (ad esempio 2 percorsi Gravel e 3 percorsi "strada") quest'ultimo sarà inserito nella classifica in cui avrà totalizzato più chilometri in base alle tabelle di marcia autorizzate e. Gli altri percorsi facoltativi e la prova speciale contribuiranno solo alle premiazioni di circuito per società; in caso di parimerito saranno considerati i chilometri percorsi in base alle tabelle di marcia autorizzate. Ogni società avrà facoltà di premiare i partecipanti ai percorsi facoltativi. Ogni atleta potrà entrare in premiazione solo se ha partecipato ad almeno tre prove (50% + 1). Tutte le classifiche sono aperte a qualsiasi tipo di bicicletta, anche e-bike.

Si indicano di seguito le categorie:

Categoria	Età	Sesso	Tessera
Cicloturisti	Da 15 anni in su	Uomini e donne	Cicloturismo (15D)
Donne	Da 18 anni in su	Donne	Amatoriale (15C)
Uomini 1	Da 18 a 39	Uomini	Amatoriale (15C)
Uomini 2	Da 40 a 59	Uomini	Amatoriale (15C)
Uomini 3	Da 60 in su	Uomini	Amatoriale (15C)
Gravel	Da 18 in su	Uomini e donne	Amatoriale (15C)

Le premiazioni finali si terranno durante la consueta "Festa del ciclismo" organizzata dal S.d.A. Ciclismo Firenze in data e luogo da stabilire

## ART. 12 – PREMIAZIONI SINGOLO EVENTO – Di giornata

### Premiazioni obbligatorie singolo evento (di giornata)

Le società dovranno assicurare la premiazione di almeno le prime 10 società per singolo evento (premiazioni di giornata).

### Premiazioni facoltative tratti cronometrati singolo evento (di giornata)

PREMIAZIONE minima: 1° classificato per categoria o gruppi o fasce di età

A discrezione delle singole società, possono essere eseguite premiazioni per ogni singola categoria amatoriale prevista dal regolamento UISP. Se vengono premiate le singole categorie non saranno effettuate premiazioni per fasce o gruppi di età.

Nel caso di partecipazione ai tratti cronometrati con e-bike le stesse saranno escluse dalla classifica agonistica, o a discrezione della società inserite e premiate in una categoria a parte denominata “e-bike”

Categorie amatoriali	Gruppi di età	Fasce di età
Allievi 15-18 anni; Elite Sport =19-29 anni M1 = 30-34 anni; M2 = 35-39anni; M3 = 40-44anni; M4 = 45-49anni; M5 = 50-54anni; M6 = 55-59anni; M7 = 60-64anni; M8 = 65 anni ed oltre; Women Junior = 17-18 anni; Elite Women = 19-29 anni; Master Women 1 = 30-39 anni ; Master Women 2 = 40anni ed oltre .	Giovani 15-18 anni 1° gruppo 19-39 anni 2° gruppo 40-49 anni 3° gruppo 50-59 anni 4° gruppo 60anni ed oltre Donne unica	Giovani 15-18 anni 1° fascia 19-44 anni 2° fascia 45anni ed oltre Donne: unica

### Altre premiazioni singolo evento (di giornata)

Ogni società, a propria discrezione, può istituire premiazioni facoltative e aggiuntive a quelle obbligatorie

## ART. 14 – QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCIETA'

Al fine di favorire la partecipazione e contribuire alle premiazioni finali, entro la data del 01 Maggio 2023 ogni società organizzatrice è tenuta a versare una quota pari a € 200. L'eventuale avanzo sarà utilizzato a fini promozionali per la stagione successiva, secondo le modalità stabilite nella prima riunione utile del circuito; durante questa riunione, da tenersi in genere nei primi 20 giorni di Gennaio, saranno rendicontate le spese sostenute per le premiazioni e l'eventuale avanzo utilizzato per i fini di cui sopra.

Il bonifico dovrà essere effettuato a:

Uisp Comitato Territoriale di Firenze – S.d.A. Ciclismo

Iban: IT0600103002842000063251103 Monte Paschi Siena

Causale: Terre dei Medici 2023 società: *DENOMINAZIONE SOCIETA'*

## CALENDARIO 7° CIRCUITO UISP TERRE DEI MEDICI 2023

1	07 Maggio 2023	Granfondo Giro dei due Bacini		 Ciclistica Viaccia Via Pistoiese 659 - 59100 Prato Referente sig: Riccardo Magnolfi tel: 338 5697445 <a href="http://www.ciclisticaviaccia.it">www.ciclisticaviaccia.it</a> <a href="mailto:ciclisticaviaccia@ciclisticaviaccia.it">ciclisticaviaccia@ciclisticaviaccia.it</a>	Prova Circuito Toscano Cicloturismo  Prova Campionato Toscano Cicloturismo Individuale
2	28 maggio 2023	Granfondo Natural Bike Casentino		Natural Bike Casentino Referente sig: Paolo Norcini tel 348 0503774 <a href="mailto:paolonorcini@gmail.com">paolonorcini@gmail.com</a>	Prova Circuito Toscano Cicloturismo  Prova Campionato Toscano Cicloturismo Individuale
3	11 Giugno 2023	Granfondo Colli del Chianti		 CASCINE DEL RICCIO BIKE TEAM Via Poggio Secco, 45 50012 Cascine del Riccio, Impruneta (FI) Presidente sig: Duccio Masini tel: 339 2207079 Referente sig: Stefano Mugnai tel: 335 385881 <a href="http://www.cdrbiketeam.it">www.cdrbiketeam.it</a> - <a href="mailto:Info@cdrbiketeam.it">Info@cdrbiketeam.it</a>	Prova Campionato Toscano Cicloturismo Individuale
4	25 Giugno 2023	Granfondo del Mugello		MUGELLO TOSCANA BIKE Via Benedetto Croce, 55 55032 Borgo San Lorenzo (FI) Presidente sig: Marco Vonci tel: 320 2654989 Referente sig: Mauro Noferini tel: 337 671790 <a href="http://www.mugellotoscanabike.it">www.mugellotoscanabike.it</a> <a href="mailto:Mugellotoscanabike@libero.it">Mugellotoscanabike@libero.it</a>	Prova Circuito Toscano Cicloturismo Prova Campionato Toscano Cicloturismo Individuale
5	08 Ottobre 2023	Granfondo Sulle orme di Leonardo		 AVIS-VERAG PRATO ASD Via F. Bini 44 59100 Prato Presidente sig: Marco Barni tel. 3295914454 Referente sig: Roberto Mazzoni tel. 340 3337119 <a href="http://www.avis-verag.it">www.avis-verag.it</a> - <a href="mailto:dapiazzaapiazza@gmail.com">dapiazzaapiazza@gmail.com</a>	Prova Campionato Toscano Cicloturismo per società e individuale
<b>PROVA SPECIALE SCOPO BENEFICO VALEVOLE SOLO PER CLASSIFICA DI SOCIETA'</b>					
PS	15 Ottobre 2023	Raduno Pro Meyer		G.C. Campi 04 c/o Circolo Arci San Donnino Campi Bisenzio <a href="mailto:gruppiciclo@campi.com">gruppiciclo@campi.com</a> Presidente: Mauro Baruffi 339 330 8741	Prova Speciale valevole solo per società e non compresa nell'abbonamento